



Kultur i Sigma

Möten och kurser Januari – maj 2024



Hammarbyvägen 16
194 36 Upplands Väsby

Måndag - torsdag kl. 10.00 - 16.00
Lördagar kl. 12 - 16

070 - 198 70 99
kulturisigma@upplandsvasby.se

Mer info på webben,
scanna QR-koden!

MÅNDAGAR 10.00 – 12.00



MÖTESPLATS FÖR KVINNOR

Start 8 januari.

Vårens sista möte 3 juni.

Inget möte 1 april.

Drop-in. Kom och träffa andra kvinnor och tala svenska. Vi får besök, går på promenad och gör studiebesök.

Varje vecka ett nytt tema.

Arrangörer: *Biblioteket, Mivida kvinnojour, Regionalt cancercentrum, Väsby konsthall, Väsbyhem, ungdomsenheten, kretsloppsarbeten, naturskolan, Vägval vuxen.*

MÅNDAGAR 17.30 – 20.00



TRAFIKSTART PÅ LÄTT SVENSKA

Start 5 februari.

Vårens sista möte 6 maj.

Inget möte 1 april.

För dig som behöver lära dig svenska för att skriva in dig på en körskola.

Ledare: Ahmad Zubair

Skanna QR-koden för att anmäla dig.

Arrangörer: *Upplands Väsby bibliotek och Bilda.*



TISDAGAR 17.00 – 18.00



ZUMBA OCH INFORMATION OM KVINNORS HÄLSA

23 januari, 20 februari, 26 mars,
23 april, 28 maj.

Vi rör oss till musik och har kul tillsammans.

Drop-in, max 20 deltagare.

Arrangörer: *Biblioteket och regionalt cancercentrum.*

TISDAGAR 17.00 – 19.00



JURIDISK RÅDGIVNING - TIDSBOKNING

Advokat Leila Ghari svarar på frågor om asyl, uppehållstillstånd, arbetstillstånd och medborgarskap. 15 minuter kostnadsfritt.

På svenska, engelska eller persiska.

Ring 070-562 08 75 eller mejla

leila.ghari@welaw.se för att boka tid.

På plats i Sigma via videolänk.

30 januari, 12 mars, 9 april, 7 maj.

Arrangörer: *Biblioteket och WE Advokater.*

ONSDAGAR 14.00 – 15.30



HÄLSOPYSSEL FÖR KVINNOR

Drop-in. Vi pysslar, läser och samtalar om hälsa.

8 maj: Stillasittande

15 maj: Beteendedesign

22 maj: Matvanor

29 maj: Solvanor

Du behöver förstå svenska på SFI C-nivå.

Ledare: Desiree Branovici

Arrangörer: *Biblioteket och regionalt cancercentrum.*

ONSDAGAR 14.00 – 16.00



KURS I DIGITAL VARDAG

7 februari, 14 februari,
21 februari, 6 mars, 13 mars.

Lär dig använda din mobiltelefon i vardagen.

På kursen utgår vi från det som du vill lära dig. Till exempel hitta vägen, översättningsappar, hitta öppettider och telefonnummer, skicka e-post, söka vård, söka bostad och aktivitetsrapporter. Ledaren talar lätt svenska, persiska och dari. Skanna QR-koden för att anmäla dig eller kom till Sigma.

Ledare: Mohaddeseh Rezaee

Arrangörer: *Biblioteket och studieförbundet Bilda.*



ONSDAGAR 17.30 – 20.00



TRAFIKSTART PÅ ARABISKA

مبادئ أساسية في السياقة باللغة العربية

Start 14 februari.

Vårens sista möte 15 maj.

Inget möte 1 maj.

Vi studerar svenska trafikregler tillsammans

på arabiska och förbereder dig att anmäla dig till körskola.

Ledare: Mahmoud Fawaz

Skanna QR-koden för att anmäla dig.

Kontakta Kultur i Sigma för anmälan.

Arrangörer: Biblioteket och studieförbundet Bilda.



TORSDAGAR 10.00 – 12.00



HITTA DIN PLATS PÅ ARBETSMARKNADEN

1 februari - 16 maj.

Inget möte 29 februari, 4 april, 9 maj.

Drop-in.

För dig som vill börja studera eller arbeta i Sverige och få en bättre förståelse om vägen dit.

Arrangörer: Biblioteket, Etableringshyftet, Vägval vuxen, Mindful.

TORSDAGAR 13.00 – 15.30



ENGELSKA FÖR NYBÖRJARE

Start 7 mars.

Vårens sista möte 30 maj.

Inget möte 4 april, 9 maj.

För dig som har gymnasieutbildning från ett annat land och behöver engelska för att komma närmare arbetslivet i Sverige.

Ledare: Bengt Öhrman

Skanna QR-koden för att anmäla dig.

Arrangörer: Biblioteket och studieförbundet Bilda.



TORSDAGAR 16.00 – 17.00



SÖK SOMMARJOBB - FÖR DIG SOM ÄR UNG

Drop-in

Datum: 22 februari, 29 februari, 7 mars

För dig som bor i Väsby och är född 2006 eller 2007.

Arrangörer: Biblioteket och Vägval unga.

FREDAGAR 10.00 – 12.30



STUDIECIRKEL: TRÄNA SVENSKA

Start 2 februari.

Vårens sista möte 10 maj.

Inget möte 1 mars, 29 mars,

5 april. Vi tränar svenska med fokus på grammatik och att tala och utöka ditt ordförråd. Du behöver förstå svenska på SFI D-nivå.

Ledare: Bengt Öhrman.

Skanna QR-koden för att anmäla dig.

Arrangörer: Biblioteket och studieförbundet Bilda.



LÖRDAGAR 12.00 – 16.00



BIBLIOTEKETS BOKCYKEL I SIGMA

Böcker för barn, unga och vuxna.

Lämna tillbaka dina lån eller

hämta reserverade böcker i Sigma.

Välkommen att skaffa lånekort!

Ingen bokcykel 6 januari, 30 mars, 22 juni.

LÖRDAGAR 15.00 – 16.00



SPRÅKMÖTEN - ENGELSKA OCH SVENSKA

27 januari, 3 februari, 10 februari,

17 februari, 24 februari.

För dig som vill öva din svenska eller engelska.

Vi använder frågekorten "More than one story" där vi ställer frågor till varandra och samtidigt fikar tillsammans.

Ledare: Manon Mary

Skanna QR-koden för att anmäla dig.

Arrangörer: Biblioteket och studieförbundet Bilda.



SÖNDAGAR 13.00 - 15.30



DRIVING RULES THEORY

Every Sunday, 4 February – 28 April.

No meeting on 31 March.

We review Swedish traffic rules together and motivate you to sign up for driving school.

Group leader: Giash Bhuiyan.

Follow the QR code to sign up.

Organised by: The Bilda study association for adults and Upplands Väsby Library.



SÖNDAGAR 16.00-18.00



ARABISK SÖNDAG

4 februari, 3 mars, 5 maj, 2 juni.

Möten för kvinnor på arabiska. Temat är ny i det svenska samhället. Hur fungerar det i Sverige? Identitet, sociala koder, stresshantering. Föreningen Noon inleder dagens tema, sedan följer ett samtal.

Ledare: Zina Majni

Anmäl dig via sms till 070-198 70 99

Arrangörer: Biblioteket och kulturföreningen Noon.



Upplands Väsby
kommun